

Hypervigilance

Hypervigilance constante

Surveille l'environnement en permanence ; détecte les micro-variations.

01

Communication subtile

Communication fine

Utilise des signaux faibles : micro-postures, mouvements lents, tensions du corps.

05

Sensibilité sensorielle

Perception augmentée

Réagit fortement aux sons, odeurs, mouvements et tensions émotionnelles.

02

Seuils de tolérance

Faible tolérance aux stimulations

Sature rapidement face à l'intensité émotionnelle et aux environnements bruyants.

03

Agentivité (initiative)

Besoin d'être acteur

Propose, explore, prend des initiatives ; déteste la contrainte.

04

Rejet de la coercition

Incompatible avec la contrainte

Les méthodes autoritaires génèrent stress, retrait, rupture relationnelle.

06

Réaction réfléchie

Analyse avant d'agir ; réponses plus lentes, mais cohérentes.

07

Le CLT :
un animal hors
norme canine

Comprendre un CLT exige : observation, cohérence émotionnelle, respect du rythme, et une réelle écoute de son agentivité.